

Le bien-être Feldenkrais



*Offrir ou se faire offrir
un cadeau original et
attentionné*

★ Cours collectif d'une heure de Feldenkrais

★ Séance individuelle d'une heure

★ Séance de Yoga du Rire

★ Atelier de 3 heures

21 ou 26/01/2012 : Assouplir nos articulations

9 ou 11/02/2012 : Assis 12 à 15 h par jour...

10 ou 15/03/2012 : Faire un lifting naturel...

12 ou 14/04/2012 : Ventre / périnée

2 ou 7/06/2012 : Libérer nos côtes...

★ Stages

27/01 ou 24/03 : Feldenkrais et Trajectoire de Vie

19/02 ou 24/06 : Feldenkrais et Collage

20-21-22/04 : Feldenkrais et Psypsycommedia

16-17-18-19/07 : Feldenkrais et Voix

24-25-26/07 : Feldenkrais et Analyse Transgénérationnelle

Chèques cadeaux disponibles

*mouvement
et
créativité*



www.mouvement-creativite.fr - 01 46 70 82 52

claire.berthelin@wanadoo.fr