

FICHE RENSEIGNEMENTS SANTÉ

Nous vous demandons de remplir attentivement ce bulletin de santé.
Toutes ces informations resteront confidentielles.

Nom.....

Prénom.....

Date de naissance

Régime alimentaire, allergies.....

Pratiquez-vous une ou plusieurs activités physiques régulières ? oui non *

Si oui lesquelles ?

.....

Avez-vous déjà pratiqué des marches en moyenne montagne ? oui non *

À quand remonte votre dernière marche, le dénivelé, la durée

.....

Avez-vous des problèmes physique, psychiques ? oui non ? oui non *

Si oui indiquez lesquels avec précisions :

.....

.....

Merci de nous envoyer un certificat d'aptitude à participer au stage marche en moyenne montagne.

Je déclare exactes les informations ci-dessus.

Date et signature

* entourer la bonne réponse